



# AKTIVITETSLEDERKURS BARNEIDRETT

**Kvam 22.-23. november 2014**

Har du blitt kastet inn i trenerrollen og føler deg usikker på hvordan du organiserer en trening for barn mellom 5-12 år? Vil du ha tips til hvordan du legger til rette aktiviteten slik at barn mestrer, opplever idrettsglede, og har lyst å komme på neste trening? Da er dette kurset for deg!

Aktivitetslederkurs barneidrett gir deg kunnskap om hvordan barn utvikler seg helhetlig – fysisk, motorisk, psykisk og sosialt – gjennom fysisk aktivitet.

Alle kursdeltakere får utdelt den nyttigitte boka [Barneidrettstreneren](#) som kurspensum. Boka dekker også deler av pensum på Trener 1-nivå i den nye [Trenerløypa](#) for enkelte særforbund.

## Målgruppe:

Alle som ønsker å trene barn i alderen 5–12 år i skole, SFO og idrettslag. Nedre aldersgrense på kursdeltaker er 15 år (f. -98).

## Omfang og gjennomføring

16 timer (1 undervisningstime = 45 minutter)

12 timer er med kurslærer – teori og praksis

Ca.4 timer som e-læring: **gjøres helst før kurset, men kan også gjøres i løpet av eller seinest en uke etter at kurset er avsluttet.** Her finner dere modulene:

- Gå inn på **[kurs.idrett.no](http://kurs.idrett.no)**
- Logg deg inn eller lag en brukerkonto hvis du er ny. **Se høyre side.**
- Trykk på **All courses** nederst på hø. side.
- Ta e-kurset **Trenerrollen** og **Barneidrettens verdigrunnlag** (kursbevisene for disse må vises kurslærer *eller* sendt på mail til Oppland idrettskrets, [roger.aa.djupvik@idrettsforbundet.no](mailto:roger.aa.djupvik@idrettsforbundet.no), for å få bestått kurs)



## Kurslærer:

Ole Ivar Børseth har idrettsutdanning i tillegg til at han fullfører bachelorgrad i Organisasjon og ledelse ved Høgskolen i Lillehammer våren 2015. Han har jobberfaring fra skole og barnehage, og er utdannet gjennom NIF som barneidrettsinstruktør. Ole liker å jobbe med barn og unge, og er veldig opptatt av å gi dem følelsen av mestring og idrettsglede.

<b>Tider:</b>	<b>Lørdag 22. november kl. 0900-1700</b> <b>Søndag 23. november kl. 0900-1300</b>
<b>Sted:</b>	<b>Kvam idrettspark/Kvamshallen</b>
<b>Pris:</b>	<b>Kurset er gratis. Begrenset antall plasser, først til mølla..!</b>
<b>Påmelding og spm:</b>	<b>Oppland idrettskrets <a href="mailto:roger.aa.djupvik@idrettsforbundet.no">roger.aa.djupvik@idrettsforbundet.no</a></b> <b>Tlf.: 91 82 78 41</b>
<b>Påmeldingsfrist:</b>	<b>19. november 2014</b>
<b>Hjemmeside:</b>	<b><a href="http://www.idrett.no/oppland">www.idrett.no/oppland</a></b>
<b>Facebook:</b>	<b><a href="http://www.facebook.com/opplandik">www.facebook.com/opplandik</a></b>